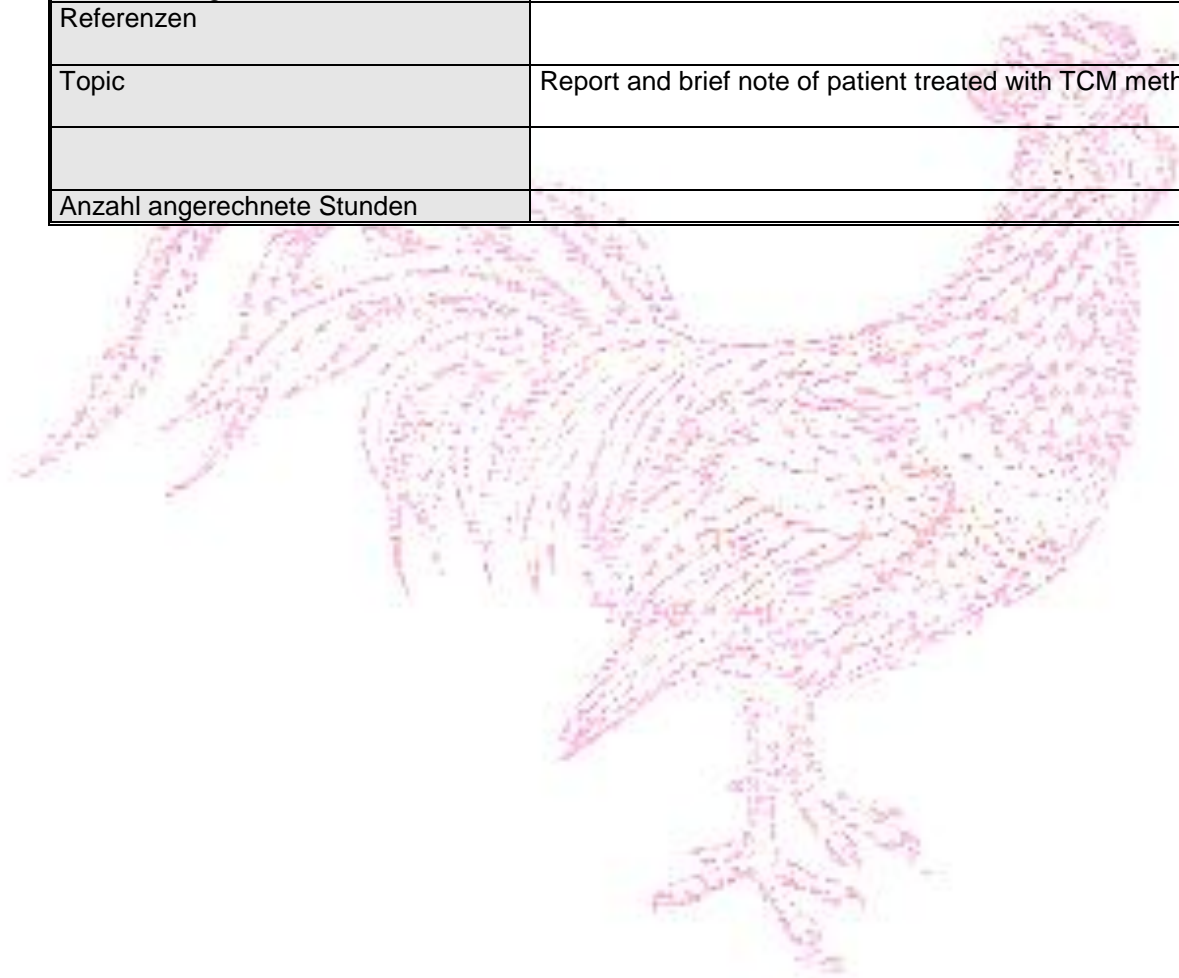


Praktikant	Herr Petit Nicolas
Lehrer	Herr K.Y. Toh
Behandlungsanfang	
Behandlungsende	
1.Besprechung	2011, Januar
2.Besprechung	2011, Juni
Beschreibung	
Referenzen	
Topic	Report and brief note of patient treated with TCM methods.
Anzahl angerechnete Stunden	



Vorstellung des Patienten

Patient :

Weiblich. Geboren in 1970.

Hauptbeschwerden:

- Eisenmangelanämie, starke Menstruation, unregelmässiger, kurzer Zyklus, Myom.

Weitere Symptome :

- Zyklus : etwa 25 Tage
- Mens : stark mit schwarzen Klumpen, Schmerzen vor und während der Mens. Leichte Depression danach.
- Blähungen
- Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Müdigkeit
- Verstopfung, mit Schmerzen beim Stuhlgang
- Heuschnupfen, Asthma
- Wenig Appetit

Zunge :

- rötliche Spitze, dünner weisser Belag (hinten leicht gelb), Seiten leicht geschwollen.

Puls:

- Tief, vor allem bei der Lunge. Schwach bei den Nieren. Gespannt, etwas dünn.

Aussehen: Patient sieht blass, müde und erregt aus.

Diagnose :

- Blut Mangel
- Blut Stau
- Mp Schwäche

Therapie Prinzip :

- Blut Stau lösen
- Blut nähren
- Mp stärken
- Shen beruhigen

Therapie Verfahren:

- Schröpfen
- Akupunktur

Behandlungen

23/09/2010

Behandlung:

- Leichtes Schröpfen
- Akupunktur : Mp 8, Le 3, Pc 6 + Extra-Punkte (auf dem Milz Meridian, etwa erster Drittel Oberschenkel.)

28/09/2010

Rückmeldung: bei letzter Blutkontrolle ist das Hämoglobin von 9.2 auf 12.3 g/dl gestiegen.

Zunge : rote Spitze, dünner weisser Belag hinten

Puls : dünn

Behandlung :

- Schröpfen
- Akupunktur : Pc 6, Di 11, Mp 6, Mp 4, Le 3, Ma 40 + Extrapunkt (auf dem Milz Meridian, etwa erster Drittel Oberschenkel.)

30/09/2010

Behandlung :

- Schröpfen
- Akupunktur : Pc 6, Lu 5, Lu 7, Di 11, Le 3, Mp 4, Mp 6, Ni 6

Patient gibt an dass die Atemübungen, den spontanen Schweiß reduzieren. Er möchte bei seiner Arbeit weniger Stress erleben (neue Arbeit suchen, oder Arbeit anders aufnehmen).

05/10/2010

Behandlung :

- Akupunktur : Pc 6, Le 14, Ma 29, Mp 4, Ma 36, Le 3

08/10/2010

Behandlung :

- Akupunktur : Di 4, Pc 6, Le 14, Ma 29, Ren 4, Mp 6, Le 3

14/10/2010

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupunktur : Di 4, Pc 6, Le 14, Ma 29, Ren 4, Mp 6, Le 3

21/10/2010

Rückmeldung nach letzter Sitzung:

- Sie hat sich sehr gekräftigt gefüllt.
- Sie spürt weniger Kälte im kleinen Becken.

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupunktur : Mp 6, Mp 8, Le 3, Ma 35, Pc 6
- Kräuterbehandlung

28/10/2010

Rückmeldung :

- Müdigkeit ist weniger geworden

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupunktur : Ma 29, Rm 4, Mp 6, Le 3, Pc 6

04/11/2010

Rückmeldung :

- fühlt sich ruhiger, friedlicher.

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupunktur : Rm 4, Ma 29, Mp 6, Le 3, Ma 36

11/11/2010

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupunktur : Gb 20, Pc 7, He 7, Mp 10, Gb 34, Mp 6, Le 3

18/11/2010

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupunktur : Gb 20, Pc 7, Ma 29, Mp 6, Le 3
- Kräuterbehandlung

24/11/2010

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupunktur : Mp 4, Pc 6, Le 3, Pc 7, Rm 6

07/12/2010

Unfall vor ein paar Tagen. Schmerzen seitdem.

Behandlung :

- Tuina

13/12/2010

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupressur im Nacken
- Kräuterbehandlung.

16/12/2010

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupressur im Nacken

19/12/2010

Rückmeldung:

- Zyklusdauer jetzt 28 Tage, weniger Schmerzen.

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupressur im Nacken

23/12/2010

Rückmeldung : weniger Schmerzen, Schlaf besser.

Behandlung :

- Moxibustion
- Akupressur im Nacken

Bemerkungen :

- Es handelt sich hier um einen ehr komplexen Fall, bei dem sich die Prioritäten und Wünsche während der Behandlung auch geändert haben. Im allgemein war dann die Behandlungsdauer dafür zu kurz.

- Der emotionale Hintergrund lag hier eigentlich im Vordergrund. Während einer der letzten Sitzungen, ist die Patientin in Tränen ausgebrochen, was ihr viel Erleichterung geschaffen hat.

Was ich bei Kian Yong Toh gelernt habe :

Vieles !!

- Eine besondere Beziehung zu den Patienten: ein scharfer Beobachtungssinn ermöglicht die Mitteilungen des Patienten aufzunehmen und für die Diagnose zu gebrauchen oder um seine Entwicklung festzuhalten. Dasselbe gilt für die scharfe Beobachtung, sei es das Verhalten oder das Gesicht des Patienten, oder die Hautreaktionen beim Schröpfen.
- Vieles kann getan werden damit sich der Patient entspannt. Dadurch hat man direkten Einfluss auf den Parasympathikus und das vegetative Nervensystem.
- In der Praxis werden viele verschiedene Therapieverfahren umgesetzt und weiterentwickelt.
- Meine Kenntnisse vom Schröpfen habe ich vertieft und weiterentwickelt. Diese einfache Technik kann oft nützlich angewendet werden.
- Gewisse Techniken erleichtern das Stechen bei der Akupunktur und reduzieren die eventuellen Schmerzen die beim Durchstechen der Haut auftreten können.
- Praxis, praxis, praxis ... durch Erfahrung lernt man am meisten 😊 !

Herzlichen Dank !