

1. Quelle: <http://news.sina.com.cn/h/2009-11-07/235418998314.shtml>

2. BeiJing Stadt: Gesundheitsamt verkündet 4 TCM Kräuterverordnung als Präventivmaßnahme für die Gesundheitsprobleme, die durch H1N1 Virus verursacht werden.

- Erwachsene: 2 * tgl, für 7 Tage

6 gr. Lonicerae, Flos , Jin Yin Hua, 金银花
6 gr. Isatidis seu Baphicacanthi, Folium , Da Qing Ye, 大青叶
3 gr. Menthae, Herba , Bo He, 薄荷
3 gr. Glycyrrhizae uralensis, Radix , Gan Cao, 生甘草

- Ältere Personen: 2 * tgl, für 5 Tage.

10 gr. Pseudostellariae heterophyllae, Radix , Tai Zi Shen, 太子参
6 gr. Perillae, Folium , Zi Su Ye, 苏叶
10 gr. Scutellariae baicalensis, Radix , Huang Qin, 黄芩
10 gr. Arctii, Fructus , Niu Bang Zi, 牛蒡子

- Schwangere Frauen: 2 * tgl, für 5 Tage.

6 gr. Atractylodis macrocephalae, Rhizoma , Bai Zhu, 白朮
6 gr. Scutellariae baicalensis, Radix , Huang Qin, 黄芩
3 gr. Perillae, Folium , Zi Su Ye, 苏叶
6 gr. Lonicerae, Flos , Jin Yin Hua, 金银花

- Kinder: 2 * tgl, für 5 Tage.

10 gr. Phragmitis communis, Rhizoma , Lu Gen, 芦根
5 gr. Mori, Folium , Sang Ye, 桑叶
5 gr. Sojae, Semen praeparatum , Dan Dou Chi, 豆豉
5 gr. Lonicerae, Flos , Jin Yin Hua, 金银花

Kurze Übersetzung: K.Y. Toh 9.Nov.2009